|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждАЮ  Руководитель секции теории  и практики физической культуры  …………………...Н.И.Филимонова  «19» октября 2023 |

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

«ГИМНАСТИКА И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ»

для студентов 4 курса дневной формы получения образования

специальности 1-03 02 01 Физическая культура

(осенний семестр 2023/2024 учебного года)

1. Характеристика гимнастики как одного из средств системы физического воспитания.
2. Спортивные виды гимнастики.
3. Прикладные виды гимнастики.
4. Оздоровительные виды гимнастики.
5. История гимнастики.
6. Правила судейства соревнований.
7. Реализация дидактических принципов в процессе обучения гимнастическим упражнениям.
8. Характеристика методов обучения.
9. Этапы обучения гимнастическим упражнениям.
10. Гимнастическая терминология. Требования, предъявляемые к ней.
11. Причины травматизма. Страховка и помощь как меры предотвращения травм.
12. Требования к местам занятий гимнастическими упражнениями.
13. Терминология и запись общеразвивающих упражнений, правила условных сокращений (отдельных обозначений).
14. Основные положения рук и движения руками.
15. Основные положения ног и движения ногами.
16. Основные положения и движения туловища.
17. Особенности организации и проведения общеразвивающих упражнений с предметами.
18. Термины общеразвивающих упражнений с гимнастической палкой.
19. Термины и запись упражнений на снарядах.
20. Термины и запись акробатических упражнений.
21. Правила записи общеразвивающих упражнений, графическая запись.
22. Особенности организации процесса обучения на занятиях акробатикой.
23. Характеристика и классификация прикладных упражнений.
24. Характеристика и классификация прыжков.
25. Характеристика урока как основной формы занятий. Назначение и средства частей урока.

(*Форма проведения аттестации — устная)*

ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАДАНИЙ К ЭКЗАМЕНУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

«ГИМНАСТИКА И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ»

для студентов 4 курса дневной формы получения образования

специальности 1-03 02 01 «Физическая культура»

(осенний семестр 2023/2024 учебного года)

1. Методика обучения строевым приемам.
2. Методика обучения строевым упражнениям.
3. Методика обучения построениям и перестроениям.
4. Методика обучения передвижения. Приемы фигурной маршировки.
5. Методика обучения размыканиям и смыканиям.
6. Способы обучения общеразвивающим упражнениям.
7. Способы проведения комплексов упражнений.
8. Методические приёмы проведения общеразвивающих упражнений.
9. Составить комплекс общеразвивающих упражнений без предмета.
10. Составить комплекс общеразвивающих упражнений с гимнастической палкой с учётом возрастных особенностей.
11. Составить комплекс общеразвивающих упражнений на развитие координации.
12. Составить комплекс общеразвивающих упражнений на осанку.
13. Подобрать разновидности ходьбы и бега для младших школьников.
14. Подобрать разновидности ходьбы и бега для среднего школьного возраста.
15. Подобрать разновидности ходьбы и бега для старшего школьного возраста.
16. Методика обучения упражнениям в равновесии.
17. Методика обучения упражнениям в метании и ловле предметов различного размера и веса.
18. Методика обучения лазания по гимнастической скамейке.
19. Методика обучения лазания по гимнастической стенке.
20. Техника и методика обучения стойке на голове.
21. Техника и методика обучения кувырка назад.
22. Методика обучения и техника выполнение кувырка вперёд.
23. Методика обучения лазание по канату.
24. Методика обучения висам и упорам.
25. Техника и методика обучения опорному прыжку ноги врозь.

(*Форма проведения аттестации — оценка качества выполнения техники двигательных умений и навыков)*

Рассмотрены на заседании секции ТиПФК:

протокол № 7 от 19.10.2023

Составитель:

старший преподаватель секции ТиПФК Т.С.Новаш