|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждАЮРуководитель секции теориии практики физической культуры…………………. Н.И.Филимонова«19» октября 2023 |

ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

«ПОВЫШЕНИЕ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА»

для студентов 3 курса дневной формы получения образования

специальности 1-03 02 01 Физическая культура

(осенний семестр 2023/2024 учебного года)

1. Занятия теннисом настольным как средство физического воспитания.
2. История мирового тенниса настольного.
3. История развития тенниса настольного в РБ.
4. Организация и проведение соревнований по теннису настольному.
5. Влияние занятий теннисом настольным на организм занимающихся.
6. Особенности занятий теннисом настольным в юношеском возрасте.
7. Особенности занятий теннисом настольным в пожилом возрасте.
8. Методика обучения техническим элементам в теннисе настольном.
9. Общая физическая подготовка теннисиста.
10. Специальная физическая подготовка теннисиста.
11. Технические элементы защиты в теннисе настольном.
12. Технические элементы нападения в теннисе настольном.
13. Виды соревнований по теннису настольному.
14. Возрастные группы при проведении соревнований по теннису настольному.
15. Допуск к соревнованиям.
16. Права участника соревнований по теннису настольному.
17. Обязанности участника соревнований.
18. Основные правила подачи в теннисе настольном.
19. Размеры и требования к теннисному столу.
20. Размеры и требования к теннисному шарику.
21. Размеры и требования к теннисной ракетке.
22. Варианты проведения соревнований по теннису настольному.
23. Основные правила игры в теннис настольный.
24. Особенности игры в парном разряде.
25. Классификация технических приемов в настольном теннисе.
26. Основные стили игры в настольном теннисе.
27. . Тактика одиночной игры в настольный теннис. Основные схемы и стратегии.
28. Требования к спортивному инвентарю и уход за ним.
29. Правила техники безопасности при проведении занятий настольным теннисом.
30. Техника выполнения элемента — накат слева.
31. Техника выполнения элемента — накат справа.
32. Техника выполнения элемента – подача накатом слева.
33. Техника выполнения элемента – подача накатом справа.
34. Методика обучения технических элементов защиты.
35. Методика обучения технических элементов нападения.
36. Методика обучения тактическим действиям в нападении.
37. Методика обучения тактическим действиям в защите.
38. Разновидности подач и способы приёмов.
39. Особенности проведения занятий по настольному теннису с различным контингентом занимающихся по месту жительства.
40. Методика проведения соревнований по круговому способу и составления графика проведения очередности встреч на8 игроков
41. Методика проведения соревнований по олимпийской системе и составления графика проведения очередности встреч на16 игроков.
42. Отличительные особенности соревнований по круговому способу и олимпийской системе с розыгрышем всех мест.

(*Форма проведения аттестации — устная)*

Рассмотрены на заседании секции ТиПФК:

протокол № 7 от 19.10.2023

Составитель:

старший преподаватель секции ТиПФК А.И.Берташ