|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждАЮ  Руководитель секции теории  и практики физической культуры  ………………………. Н.И.Филимонова  «23» февраля 2024 г. |

ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

«ПОВЫШЕНИЕ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА»

для студентов 1 курса дневной формы получения образования

специальности 6-05-0115-01 Образование в области физической культуры

(весенний семестр 2023/2024 учебного года)

1. История развития волейбола.
2. Истрия развития волейбола в Республике Беларусь.
3. Значение игры, особенности двигательной деятельности волейболиста.
4. Особенности организационной и воспитательной работы с детьми.
5. Врачебный контроль.
6. Самоконтроль в волейболе.
7. Техника игры.
8. Основные понятия.
9. Стойки игроков.
10. Перемещение.
11. Исходные положения.
12. Приёмы и передачи мяча.
13. Нападающий удар.
14. Блокирования.
15. Подача.
16. Тактика игры.
17. Основы тактики.
18. Средства тактики.
19. Тактическая система нападения.
20. Тактическая система защиты.
21. Основы методики обучения.
22. Общая физическая подготовка.
23. Специальная физической подготовка.
24. Методика обучения технике.
25. Методика обучения тактике.
26. Виды спортивной подготовки.
27. Техническая и специальная подготовка.
28. Тактическая подготовка.
29. Нападающий удар с первой передачи.
30. Система игры со второй передачи на трёх нападающих.
31. Система игры с первой передачи.
32. Нападающий удар в линию.
33. Нападающий удар в диагональ.
34. Перемещения и выбор места при блокировке.
35. Перемещения и выбор места при защите.
36. Техника подачи.
37. Подача снизу.
38. Подача сверху.
39. Прямая планирующая подача.
40. Прямая силовая подача.
41. Разметка волейбольной площадки.
42. Проведение соревнование по волейболу.
43. Судейские жесты.
44. Штрафные санкции, применяемые к игрокам и тренерам.

(*Форма проведения аттестации — устная)*

Рассмотрены на заседании секции (протокол № 17 от 23.02.2024)

Составитель: старший преподаватель секции ТиПФК А.И.Берташ