|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждАЮ  Руководитель секции теории  и практики физической культуры  ………………………. Н.И.Филимонова  «23» февраля 2024 г. |

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ВОПРОСОВ

К ЭКЗАМЕНУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ТУРИЗМ»

для студентов 2 курса дневной формы получения образования

специальности 1-03 02 01 Физическая культура

(весенний семестр 2023/2024 учебного года)

* 1. Определение понятий «путешествие» и «туризм».
  2. Классификация видов туризма
  3. Виды спорта, составляющие систему спортивного туризма Республики Беларусь: содержание, характер взаимосвязи с другими видами спорта.
  4. Медицинские требования к участникам туристских походов.
  5. Состав походной медицинской аптечки.
  6. Первая помощь при травматических повреждениях, ожогах и отморожениях.
  7. Понятие «туристский поход».
  8. Классификация туристских походов.
  9. Цели и задачи туристских походов.
  10. Задачи и содержание стадии подготовки туристского похода: системная характеристика.
  11. Классификация туристского снаряжения.
  12. Основные факторы, определяющие выбор снаряжения для проведения спортивных и рекреационных походов.
  13. Требования к туристской одежде и обуви, применяемой в пеших и лыжных походах по территории Республики Беларусь. Виды «ходовой» и «бивачной» одежды, их конструктивные особенности и критерии качества.
  14. Понятие «Продуктовая раскладка».
  15. Критерии выбора походных продуктов питания и методические основы разработки продуктовой раскладки (эмпирический метод).
  16. Методика разработки продуктовой раскладки.
  17. Распределение обязанностей и взаимодействие в туристской группе.
  18. Методика разработка плана похода.
  19. Методика разработки маршрута похода.
  20. Отчётная документация спортивного похода.
  21. Характерные типы локальных и протяженных естественных препятствий на маршрутах пеших походов по территории Республики Беларусь.
  22. Понятия «топографическая подготовка» и «карта местности».
  23. Классификация карт по масштабу и содержанию. Топографические условные знаки и общие правила их применения.
  24. Техника чтения топографической и спортивной карты по условным знакам.
  25. Компас и техника измерения азимутов (направлений движения) по карте.
  26. Ориентиры местности и их классификация.
  27. Способы измерения расстояний на местности: глазомерный способ, измерение шагами.
  28. Классификация туристской техники. Виды туристской техники.
  29. Классификация техники страховки.
  30. Средства страховки.
  31. Узлы, применяемые в туризме при работе с верёвкой.
  32. Упражнения в командной технике туристского бивака.
  33. Способы транспортировки пострадавшего.
  34. Изготовление носилок из шестов, одеял, штормовок.
  35. Туристская техника передвижения в пеших и лыжных походах.
  36. Способы переправ через водные препятствия на маршруте похода.
  37. Туристские соревнования как особая форма спортивной и рекреационной деятельности.
  38. Классификация туристских соревнований в зависимости от их цели, формы проведения, социально-демографического состава участников и масштаба.
  39. Понятия «дистанция» и «технический этап» соревнований.
  40. Разнообразие форм и содержания рекреационно-спортивных соревнований туристов: туристские слеты, марафоны, приключенческие гонки, тренинги (веревочные курсы).
  41. Спортивные туристские соревнования: их цели, содержание и формы проведения.
  42. Цели проведения, программа, содержание дистанций туристских слётов.
  43. Полоса техники пешеходного туризма как характерная дистанция туристских слетов: ее структура, виды оцениваемой техники, количественные параметры.
  44. Содержание, порядок планирования и постановки на местности этапов туристских соревнований, оценивающих индивидуальную технику ориентирования на местности (азимутальное ориентирование и ориентирование в заданном направлении).
  45. Содержание, порядок планирования и постановки на местности дистанции техники пешеходного туризма (полосы препятствий) на туристских слетах.
  46. Туристско-прикладные многоборья (ТПМ): группы соревнований; виды и классы дистанций.
  47. Организация туристских соревнований: характерные задачи этапов подготовки проведения соревнований.
  48. Содержание Положения о туристских соревнованиях.
  49. Состав судейской коллегии туристских соревнований. Обязанности и функции главного судьи, главного секретаря и иных членов судейской коллегии.
  50. Приемы, способы обеспечения безопасности участников соревнований, используемые при планировании и постановке технических этапов.

(*Форма проведения аттестации — устная)*

ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАДАНИЙ

К ЭКЗАМЕНУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ТУРИЗМ»

для студентов 2 курса дневной формы получения образования

специальности 1-03 02 01 Физическая культура

(весенний семестр 2023/2024 учебного года)

1. Вязка «академического» узла.
2. Вязка «прямого» узла.
3. Вязла узла «проводник».
4. Вязка узла «булинь».
5. Вязка «шкотового» узла.
6. Вязка «брамшкотового» узла.
7. Вязка «встречного» узла.
8. Вязка узла «австрийский проводник».
9. Вязка «схватывающего» узла.
10. Вязка узла «восьмёрка».
11. Определить азимута заданного ориентира.
12. Определить азимута по заданному направлению.
13. Определить азимут на карте с помощью компаса.
14. Составить линейный маршрут похода.
15. Составить кольцевой маршрут похода.
16. Составить смешанный маршрут похода.
17. Составить радиальный маршрут похода.
18. Разработать меню питания похода выходного дня.
19. Чтение спортивной карты по условным обозначениям.
20. Тактика прохождения этапа «Гать» для шестерых человек.
21. Порядок установки палатки.
22. Укладка личного и группового походного снаряжения в рюкзак.
23. Постановка этапов в туристско-прикладном многоборье.
24. Постановка вело-этапов в туристско-прикладном многоборье.
25. Постановка водных этапов в туристско-прикладном многоборье.

(*Форма проведения аттестации — письменный опрос, демонстрация практических навыков*)

Рассмотрены на заседании секции (протокол № 17 от 23.02.2024)

Составитель:

старший преподаватель секции ТиПФК Е.С.Ковалевич