|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждАЮ  Руководитель секции теории  и практики физической культуры  …………………...Н.И.Филимонова  30 октября 2024 г. |

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ»

для студентов 2 курса дневной формы получения образования специальности

6-05-1012-04 Организация и управление физической культурой, спортом и туризмом

(осенний семестр 2024/2025 учебного года)

1. Возникновение легкоатлетического спорта. Легкая атлетика в программе Олимпийских игр с 1896 года. Первые кружки любителей легкой атлетики.
2. Первенства Белоруссии по легкой атлетике и участие белорусских легкоатлетов в Олимпийских играх.
3. Развитие легкоатлетического спорта в Республике Беларусь. Участие белорусских легкоатлетов в международных соревнованиях.
4. Классификация характеристика легкоатлетических упражнений.
5. Требования к технике безопасности на беговой дорожке, в секторе для прыжков и метаний.
6. Характеристика техники ходьбы и бега.
7. Характеристика техники прыжков.
8. Характеристика техники метания.
9. Характеристика техники спортивной ходьбы.
10. Правила соревнований по спортивной ходьбе.
11. Характеристика техники бега на средние и длинные дистанции.
12. Правила соревнований по бегу на средние и длинные дистанции.
13. Характеристика техники прыжка в высоту с разбега способом «перешагивание», «фосбери-флоп».
14. Правила соревнований по прыжкам в высоту с разбега.
15. Характеристика техники прыжков в длину с разбегадлину.
16. Правила соревнований по прыжкам в длину с разбега.
17. Характеристика техники метания гранаты, мяча и копья.
18. Правила соревнований в метании гранаты, мяча и копья.
19. Характеристика техники бега на короткие дистанции.
20. Правила соревнований по бегу на короткие дистанции.
21. Характеристика техники эстафетного бега 4х100 метров.
22. Правила соревнований в эстафетном беге.
23. Характеристика техники бега на 110 м с барьерами.
24. Правила соревнований в беге с барьерами.
25. Характеристика техники толкания ядра.
26. Правила соревнований в толкании ядра.
27. Характеристика техники метания диска.
28. Правила соревнований в метании диска.
29. Характеристика и виды легкоатлетического многоборья.
30. Урок по легкой атлетике как основная форма занятий.

(*Форма проведения аттестации — устная)*

ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАДАНИЙ К ЭКЗАМЕНУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ»

для студентов 2 курса дневной формы получения образования специальности

6-05-1012-04 Организация и управление физической культурой, спортом и туризмом

(осенний семестр 2024/2025 учебного года)

1. Специальные упражнения для обучения технике легкоатлетических видов ходьбы и бега.
2. Специальные упражнения для обучения технике легкоатлетических прыжков.
3. Специальные упражнения для обучения технике легкоатлетических видов метаний.
4. Методика обученияособенностям техники спортивной ходьбы.
5. Задачи, средства, методические указания в обучении технике спортивной ходьбы.
6. Методика обучения особенностям техники бега на средние, длинные дистанции.
7. Задачи, средства и методические указания обучения технике бега на средние и длинные дистанции.
8. Методика обученияособенностям техники прыжка в высоту с разбега способом «перешагивание».
9. Задачи, средства и методические указания обучения технике прыжка в высоту с разбега.
10. Методика обученияособенностям техники прыжка в высоту с разбега способом «фосбери-флоп».
11. Специальные упражнения для обучения технике прыжков.
12. Методика обученияособенностям техники прыжка в длину с разбега.
13. Задачи, средства и методические указания обучения технике прыжка в высоту с разбега.
14. Методика обученияособенностям техники прыжка в длину с разбега способом «согнув ноги».
15. Задачи, средства и методические указания обучения технике прыжка в высоту с разбега.
16. Методика обучения особенностям метания гранаты.
17. Задачи, средства и методические указания обучения технике метания гранаты, мяча и копья.
18. Методика обучения особенностям метания мяча.
19. Методика обучения особенностям метания копья.
20. Методика обученияособенностям техники прыжка в длину с разбега способом «прогнувшись».
21. Методика обученияособенностям техники прыжка в длину с разбега способом «ножницы».
22. Специальные упражнения для обучения технике бега на короткие дистанции.
23. Методика обучения особенностям техники бега на короткие дистанции.
24. Задачи, средства и методические указания обучения технике бега на короткие дистанции.
25. Методика обучения особенностям техникиэстафетного бега.
26. Задачи, средства и методические указания обучения техникеэстафетного бега.
27. Методика обучения особенностям техникибега с барьерами.
28. Задачи, средства и методические указания обучения технике бега с барьерами.
29. Методика обучения особенностям техникибега с барьерами.
30. Задачи, средства и методические указания обучения технике бега с барьерами.

(*Форма проведения аттестации: устная)*

Рассмотрены на заседании секции ТиПФК:

протокол № 7 от 30.10.2024

Составитель:

старший преподаватель секции ТиПФК А.И.Самусик