|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Руководитель секции теории  и практики физической культуры  …………………….. Н.И.Филимонова  «30» октября 2024 г. |

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

по дисциплине «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»

для студентов 3 курса дневной формы получения образования

специальности 1-03 02 01 Физическая культура

(осенний семестр 2024/2025 учебного года)

1. Понятие о ЛФК. Цели, задачи, средства ЛФК.
2. Классификация и характеристика физических упражнений в ЛФК.
3. Формы проведения ЛФК, периоды лечебного применения физических упражнений.
4. Двигательные режимы в ЛФК, их характеристика. Показания и противопоказания к применению ЛФК**.**
5. Характеристика заболеваний сердечно-сосудистой системы.
6. Лечебное действие ФУ при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
7. Основные клинические проявления заболеваний органов дыхания.
8. Лечебное действие физических упражнений при заболеваниях органов дыхания.
9. Характеристика специальных дыхательных упражнений, техника их выполнения.
10. Понятие о бронхиальной астме. Задачи и методика ЛФК.
11. Характеристиказаболеваний органов пищеварения и нарушения обмена веществ.
12. Понятие об ожирении. Виды и степени ожирения. Задачи и методика ЛФК в зависимости от степени ожирения.
13. Понятие о сколиотической болезни. Клинические проявления, классификация.
14. Нарушения осанки. Роль физических упражнений в профилактике нарушений осанки. Понятие о правильной осанке.
15. Задачи и методика ЛФК при плоскостопии.
16. Характеристика заболеваний центральной нервной системы, травмы ЦНС**.**
17. Понятие о нарушении мозгового кровообращения. Классификация, клинические проявления.
18. Понятие и клинические проявления при повреждениях лицевого нерва.
19. Понятие о неврозах и их видах. Общие основы методики ЛФК.
20. Понятие об остеохондрозе позвоночника. Задачи и методика ЛФК при остеохондрозе шейного отдела позвоночника.
21. Понятие об остеохондрозе позвоночника. Задачи и методика ЛФК при остеохондрозе поясничного отдела позвоночника.
22. Понятие об артрозах. Задачи, средства и методика ЛФК при артрозах по периодам.
23. Методы лечения переломов. Последствия длительной иммобилизации и их профилактика с помощью ФУ.
24. Особенности ЛФК при повреждениях кисти и стопы.
25. Задачи и особенности методики ЛФК при артритах и артрозах в зависимости от фазы течения заболевания.

ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАДАНИЙ К ЗАЧЕТУ

по дисциплине «ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И МАССАЖ»

для студентов 3 курса дневной формы получения образования

специальности 1-03 02 01 Физическая культура

(осенний семестр 2024/2025 учебного года)

1. Составьте комплекс упражнений ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
2. Составьте комплекс упражнений ЛФК при заболеваниях органов дыхания.
3. Составьте комплекс упражнений ЛФК при заболеваниях органов пищеварения.
4. Составьте комплекс упражнений ЛФК при нарушении осанки.
5. Составьте комплекс упражнений ЛФК при ожирении.
6. Составьте комплекс упражнений ЛФК при плоскостопии.
7. Составьте комплекс упражнений ЛФК при артрозах.
8. Составьте комплекс упражнений ЛФК при нарушении мозгового кровообращения.
9. Составьте комплекс упражнений ЛФК при повреждениях лицевого нерва.
10. Составьте комплекс упражнений ЛФК при неврозах.
11. Составьте комплекс упражнений ЛФК при остеохондрозе позвоночника.
12. Составьте комплекс упражнений ЛФК при повреждениях кисти и стопы.
13. Составьте комплекс упражнений ЛФК при остеохондрозе шейного отдела позвоночника.
14. Составьте комплекс упражнений ЛФК при варикозной болезни нижних конечностей.
15. Составьте комплекс упражнений ЛФК при радикулите.

(*Форма проведения аттестации — смешанная)*

Рассмотрены на заседании секции ТиПФК:

протокол № 7 от 30.10.2024

Составитель:

старший преподаватель секции ТиПФК Д.В.Рудая