|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждАЮРуководитель секции теориии практики физической культуры………………………. Н.И.Филимонова«28» февраля 2025 г. |

ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

«ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ОРГАНОВ И СИСТЕМ ОРГАНИЗМА»

для студентов 4 курса дневной формы получения образования

специальности 1-03 02 01 Физическая культура

весенний семестр 2024/2025 учебного года)

1. Принципы организации профилактики заболеваний органов и систем организма.
2. Цели и задачи профилактики заболеваний.
3. Характерные особенности внедрения системы профилактики заболеваний органов и систем организма.
4. Роль санитарной культуры населения в профилактике заболеваний органов и систем организма.
5. Оценка эффективности профилактики заболеваний органов и систем организма по результатам реализации Национальных программ сохранения здоровья населения Республики Беларусь.
6. Заболевания органов дыхания, классификация, жалобы и признаки заболеваний органов дыхания.
7. Основные причины, симптомы, принципы лечения и уход за больными при остром бронхите и пневмонии, профилактика острого бронхита и пневмонии.
8. Принципы лечения и уход за больными при бронхиальной астме, профилактика бронхиальной астмы.
9. Заболевания органов сердечно-сосудистой системы, их классификация, жалобы и признаки заболеваний сердечно-сосудистой системы.
10. Гипертоническая болезнь, стадии заболевания, основные симптомы при каждой стадии, прогноз и профилактика.
11. Ишемическая болезнь сердца, факторы риска ИБС, стенокардия, доврачебная помощь и принципы лечения стенокардии между приступами.
12. Инфаркт миокарда, клиника, доврачебная помощь, принципы лечения, профилактика инфаркта миокарда.
13. Обморок, коллапс, шок, доврачебная помощь, профилактика.
14. Общие принципы профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы.
15. Основные симптомы при болезнях органов пищеварения, нарушении функций кишечника, заболеваниях печени и желчевыводящих путей.
16. Причины развития острого и хронического гастрита, клиника, особенности питания, профилактика.
17. Причины развития язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, уход за больными и профилактика.
18. Роль злоупотребления алкоголем, курением, влияние организации питания в столовых учреждений образования на этиологию и прогноз при хронических заболеваниях желудка, двенадцатиперстной кишки, печени, желчевыводящих путей и поджелудочной железы.
19. Заболевания органов мочевыделения, жалобы и признаки заболеваний органов мочевыделения.
20. Острый цистит, причины, жалобы, механизм развития, принципы лечения, профилактика.
21. Причины и механизм развития острого и хронического нефрита, пиелонефрита, мочекаменной болезни, симптомы, принципы лечения, уход за больными, профилактика.
22. Профилактика и диспансеризация больных с хронической патологией мочевыделительной системы.
23. Заболевания эндокринной системы, классификация, факторы их развития.
24. Диффузный токсический зоб, основные признаки заболевания, осложнения, принципы лечения.
25. Гипотиреоз, причины развития, признаки заболевания, принципы лечения и профилактика.
26. Сахарный диабет, формы сахарного диабета, организация питания больных сахарным диабетом в учреждения образования и в домашних условиях.
27. Гипер- и гипогликемическая кома, причины развития, признаки и неотложная помощь.
28. Профилактика сахарного диабета, диспансеризация больных с сахарным диабетом.
29. Этиология ревматических поражений воспалительного характера и дегенеративных заболеваний суставов и позвоночника, их классификация.
30. Основные симптомы артрозов и артритов.
31. Роль переохлаждений организма, очагов хронической инфекции в развитии артритов. Основные принципы лечения и профилактика ревматоидных артритов.
32. Профилактика деформирующего остеоартроза: правильная осанка за партой, за рабочим столом, организация рационального питания, специальная гимнастика для укрепления связочно-мышечного аппарата.
33. Стоматологические заболевания, их классификация.
34. Причины развития кариеса зубов и воспалительных заболеваний челюстно-лицевой области.
35. Основные методы профилактики стоматологических заболеваний.
36. Гигиена полости рта — важнейший метод профилактики стоматологических заболеваний.
37. Проявления в полости рта при заболеваниях органов и систем организма, детских инфекционных заболеваниях, туберкулезе, ВИЧ-инфекции.
38. Заболевания ЛОР-органов, классификация, основные симптомы при заболеваниях ЛОР-органов.
39. Острый и хронической ринит, принципы лечения, профилактика осложнений.
40. Взаимосвязь заболеваний гортани, придаточных пазух носа с заболеваниями систем кровообращения, пищеварительной, мочеполовой системах и органов дыхания.
41. Типы аллергических реакций. Факторы, способствующие развитию аллергических реакций, основные симптомы, оказание доврачебной помощи при развитии аллергических реакций.
42. Отравление угарным газом, симптомы, доврачебная помощь.
43. Клиника и оказание доврачебной помощи при укусе ядовитых насекомых и змей.
44. Отравление ядовитыми грибами, клиника, доврачебная помощь, профилактика.
45. Отравление ядовитыми растениями, клиника и доврачебная
помощь, профилактика отравлений ягодами ядовитых растений детей дошкольного возраста и младших школьников.
46. Отравление алкоголем и его суррогатами, клиника и доврачебная помощь.
47. Общие принципы оказания доврачебной помощи при ингаляционных отравлениях, при попадании токсических веществ на кожу, случайном проглатывании сильнодействующих или токсических продуктов или препаратов.
48. Организация профилактики отравлений в быту и в учреждениях образования.

(*Форма проведения аттестации — устная)*

Рассмотрены на заседании секции (протокол № 23 от 28.02.2025)

Составитель:

старший преподаватель секции ТиПФК Д.В.Рудая