|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждАЮ  Руководитель секции теории  и практики физической культуры  …………………. Н.И.Филимонова  «30» октября 2024 г. |

ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

«ПОВЫШЕНИЕ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА»

для студентов 4 курса дневной формы получения образования

специальности 1-03 02 01 Физическая культура

(осенний семестр 2024/2025 учебного года)

1. Занятия теннисом настольным как средство физического воспитания.
2. История мирового тенниса настольного.
3. История развития тенниса настольного в РБ.
4. Организация и проведение соревнований по теннису настольному.
5. Влияние занятий теннисом настольным на организм занимающихся.
6. Особенности занятий теннисом настольным в юношеском возрасте.
7. Особенности занятий теннисом настольным в пожилом возрасте.
8. Общая физическая подготовка теннисиста.
9. Специальная физическая подготовка теннисиста.
10. Технические элементы защиты в теннисе настольном.
11. Технические элементы нападения в теннисе настольном.
12. Виды соревнований по теннису настольному.
13. Возрастные группы при проведении соревнований по теннису настольному.
14. Допуск к соревнованиям.
15. Права и обязанности участника соревнований по теннису настольному.
16. Основные правила подачи в теннисе настольном.
17. Размеры и требования к спортивному инвентарю и уход за ним
18. Основные правила игры в теннис настольный.
19. Особенности игры в парном разряде.
20. Классификация технических приемов в настольном теннисе.
21. Тактика одиночной игры в настольный теннис. Основные схемы и стратегии.
22. Правила техники безопасности при проведении занятий настольным теннисом.
23. Техника выполнения элемента — накат слева, накат справа
24. Техника выполнения элемента – подача накатом слева, подача накатом справа
25. Методика обучения технических элементов защиты.
26. Методика обучения технических элементов нападения.
27. Методика обучения тактическим действиям в нападении.
28. Методика обучения тактическим действиям в защите.
29. Разновидности подач и способы приемов.
30. Особенности проведения занятий по настольному теннису с различным контингентом занимающихся по месту жительства.

(*Форма проведения аттестации — смешанная)*

Рассмотрены на заседании секции ТиПФК:

протокол № 3 от 30.10.2024 г.

Составитель:

старший преподаватель секции ТиПФК О.В.Шило