|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждАЮРуководитель секции теориии практики физической культуры……………………… Н.И.Филимонова«19» октября 2023 |

ВОПРОСЫ К ЭКЗАМЕНУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

для студентов 4 курса дневной формы получения образования

специальности 1-03 02 01 Физическая культура

(осенний семестр 2023/2024 учебного года)

1. Определение понятия «спортивная медицина». Цели и задачи спортивной медицины. Содержание курса спортивной медицины. Связь с другими науками.
2. Краткая история развития спортивной медицины. Роль известных ученых в развитии спортивной медицины. Актуальные проблемы спортивной медицины.
3. Диспансеры спортивной медицины. Задачи, структура, организация работы.
4. Методы врачебного обследования лиц, занимающихся физической культурой и спортом. Самоконтроль физкультурника и спортсмена.
5. Понятие о здоровье и болезни. Специфические и неспецифические признаки болезни. Периоды течения и типы болезней.
6. Патологические реакция, процесс и состояние. Мобилизация механизмов защиты организма при болезнях.
7. Этиология. Внешние причины заболеваний.
8. Патогенез. Роль наследственности в патологии.
9. Реактивность организма. Понятие об общем адаптационном синдроме.
10. Иммунитет. Влияние занятий физической культурой и спортом на систему иммунитета. Характеристика СПИДа и др. инфекций.
11. Аллергия. Виды аллергенов.
12. Понятие о дистрофии, атрофии, гипертрофии. Разновидности.
13. Понятие о физическом развитии. Акселерация. Причины акселерации.
14. Оценка уровня физического развития. Соматоскопия. Современные классификации типов телосложения. Антропометрия. Метод индексов и метод стандартов.
15. Методы исследования функционального состояния сердечно-сосудистой системы.
16. Электрокардиография. Изменения ЭКГ, связанные с влиянием физической нагрузки.
17. Структурные и функциональные особенности «спортивного сердца».
18. Особенности функционального состояния сердечно-сосудистой системы физкультурников и спортсменов.
19. Дистрофия миокарда вследствие физического перенапряжения. Причины, стадии, исход.
20. Проба С.П. Летунова. Содержание, методика проведения, оценка результатов. Типы реакций сердечно-сосудистой системы на пробу С.П. Летунова. Характеристика, оценка.
21. Функциональные пробы. Основные требования, классификация.
22. Гарвардский степ-тест. Содержание, методика проведения, оценка результатов.
23. Тест PWC170. Модификации теста.
24. Понятие о МПК. Методы определения МПК.
25. Особенности внешнего дыхания спортсменов. Исследование и оценка функционального состояния системы внешнего дыхания.
26. Инструментальные методы исследования системы внешнего дыхания.
27. Нервная система спортсменов. Неврологический анамнез.
28. Исследование функционального состояния ЦНС. Оценка функционального состояния вегетативной нервной системы.
29. Методы исследования сенсорных систем (анализаторов). Исследование функционального состояния нервно-мышечного аппарата.
30. Инструментальные методы исследования нервной системы и нервно-мышечного аппарата.
31. Перенапряжение нервной системы у спортсменов.
32. Черепно-мозговые травмы у спортсменов. Характеристика. Последствия.
33. Система пищеварения у спортсменов. Методы исследования. Болевой печеночный синдром. Заболевания системы пищеварения у спортсменов.
34. Система выделения у спортсменов. Методы исследования. Основные нарушения и заболевания системы выделения.
35. Система крови у спортсменов. Методы исследования. Основные изменения системы крови. Заболевания системы крови.
36. Эндокринная система спортсменов. Методы исследования. Эндокринные нарушения.
37. Понятие о врачебно-педагогических наблюдениях (ВПН). Задачи ВПН.
38. Методы ВПН. Общая характеристика. Методики исследования и оценка результатов ВПН.
39. Овариально-менструальный цикл и занятия физической культурой и спортом.
40. Особенности врачебного контроля за женщинами, занимающимися физической культурой и спортом. Контроль на половую принадлежность в спорте.
41. Медицинский контроль за школьниками и юными спортсменами. Влияние занятий спортом на организм юных спортсменов. Особенности периода полового созревания.
42. Медицинский контроль за лицами среднего и пожилого возраста, инвалидами.
43. Общая характеристика средств восстановления в спорте. Медико-биологические средства восстановления.
44. Фармакологические средства восстановления. Разновидности.
45. Физические средства восстановления спортивной работоспособности. Разновидности.
46. Понятие о допинге. Современная классификация допинговых препаратов.
47. Влияние анаболических стероидов на организм спортсменов.
48. Организация и проведение антидопингового контроля.
49. Характеристика утомления.
50. Перетренированность. Общая характеристика, причины, стадии. Профилактика и реабилитация.
51. Очаги хронической инфекции и ее влияние на организм спортсмена.
52. Причины внезапных смертей в спорте.
53. Общая характеристика и структура заболеваемости у спортсменов. Классификация причин заболеваний у спортсменов.
54. Спортивный травматизм. Общая характеристика, причины. Особенности спортивного травматизма.
55. Основные спортивные травмы. Первая помощь, лечение, профилактика.
56. Обморочное состояние. Гравитационный шок, ортостатический коллапс. Причины развития. Первая помощь, профилактика.
57. Гипогликемическое состояние. Причины развития. Первая помощь, профилактика.
58. Тепловой и солнечный удар. Механизмы развития. Первая помощь, профилактика.
59. Утопление. Спасение тонущих. Правила проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
60. Замерзание, отморожение. Причины, стадии. Первая помощь, профилактика.

(*Форма проведения аттестации — письменная)*

Рассмотрены на заседании секции ТиПФК:

протокол № 7 от 19.10.2023

Составитель:

старший преподаватель секции ТиПФК Д.В.Рудая