|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждАЮ  Руководитель секции теории  и практики физической культуры  ………………………. Н.И.Филимонова  «28» февраля 2025 г. |

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ВОПРОСОВ

К ЗАЧЕТУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА»

для студентов 3 курса дневной формы получения образования

специальности 1-03 02 01 Физическая культура

(весенний семестр 2024/2025 учебного года)

1. Определение понятия «спортивная медицина». Цели и задачи спортивной медицины. Содержание курса спортивной медицины. Связь с другими науками.
2. Краткая история развития спортивной медицины. Роль известных ученых в развитии спортивной медицины. Актуальные проблемы спортивной медицины.
3. Диспансеры спортивной медицины. Задачи, структура, организация работы.
4. Методы врачебного обследования лиц, занимающихся физической культурой и спортом. Самоконтроль физкультурника и спортсмена.
5. Понятие о здоровье и болезни. Специфические и неспецифические признаки болезни. Периоды течения и типы болезней.
6. Патологические реакция, процесс и состояние. Мобилизация механизмов защиты организма при болезнях.
7. Этиология. Внешние причины заболеваний.
8. Патогенез. Роль наследственности в патологии.
9. Реактивность организма. Понятие об общем адаптационном синдроме.
10. Иммунитет. Влияние занятий физической культурой и спортом на систему иммунитета. Характеристика СПИДа.
11. Аллергия. Виды аллергенов.
12. Понятие о дистрофии, атрофии, гипертрофии. Разновидности.
13. Понятие о физическом развитии. Акселерация. Причины акселерации.
14. Оценка уровня физического развития. Соматоскопия. Современные классификации типов телосложения. Антропометрия. Метод индексов и метод стандартов.
15. Методы исследования функционального состояния сердечно-сосудистой системы.
16. Электрокардиография. Изменения ЭКГ, связанные с влиянием физической нагрузки.
17. Структурные и функциональные особенности «спортивного сердца».
18. Особенности функционального состояния сердечно-сосудистой системы физкультурников и спортсменов.
19. Дистрофия миокарда вследствие физического перенапряжения. Причины, стадии, исход.
20. Проба С.П.Летунова. Содержание, методика проведения, оценка результатов. Типы реакций сердечно-сосудистой системы на пробу С.П. Летунова. Характеристика, оценка.

(*Форма проведения аттестации — устная)*

Рассмотрены на заседании секции (протокол № 23 от 28.02.2025)

Составитель:

доцент секции ТиПФК А.Н.Герасевич