|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждАЮ  Руководитель секции теории  и практики физической культуры  ………………………. Н.И.Филимонова  «28» февраля 2025 г. |

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ВОПРОСОВ

К ЭКЗАМЕНУ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

«ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

для студентов 3 курса дневной формы получения образования

специальности 1-03 02 01 Физическая культура

(весенний семестр 2024/2025 учебного года)

1. Значение и задачи физического воспитания детей раннего и дошкольного возраста.
2. Формы организации физического воспитания в школе.
3. Возрастные особенности физического развития и физической подготовленности детей раннего и дошкольного возраста.
4. Внеклассные формы организации занятий.
5. Особенности развития движений у детей грудного, раннего и дошкольного возраста.
6. Формы организации физического воспитания в системе внешкольных учреждений.
7. Средства физического воспитания детей раннего и дошкольного возраста.
8. Формы физического воспитания в семье.
9. Методические особенности физического воспитания детей раннего и дошкольного возраста.
10. Классификация уроков в зависимости от решаемых задач.
11. Социально-педагогическое значение и задачи физического воспитания детей школьного возраста.
12. Организация и методические основы проведения урока физической культуры и здоровья.
13. Возрастание особенностей физического развития и физической подготовленности детей школьного возраста.
14. Методы организации деятельности занимающихся на уроке.
15. Средства физического воспитания детей младшего школьного возраста.
16. Дозирование физических нагрузок на уроке.
17. Особенности возрастного развития детей младшего школьного возраста.
18. Технология разработки документов планирования по физическому воспитанию.
19. Средства физического воспитания детей младшего школьного возраста.
20. Годовой план-график учебного процесса по физическому воспитанию.
21. Особенности методики физического воспитания детей младшего школьного возраста.
22. Поурочный рабочий (тематический) план на четверть.
23. Особенности возрастного развития детей среднего школьного возраста.
24. План-конспект урока.
25. Средства физического воспитания детей среднего школьного возраста.
26. Требования к уроку «Физическая культура и здоровье».
27. Особенности методики физического воспитания детей среднего школьного возраста.
28. Материально-техническое обеспечение урока.
29. Особенности возрастного развития детей старшего школьного возраста.
30. Структура урока «Физическая культура и здоровье» и характеристика его частей.
31. Средства физического воспитания детей старшего школьного возраста.
32. Урок — основная форма организации занятий физическими упражнениями и его построение.
33. Особенности методики физического воспитания детей старшего школьного возраста.
34. Профессионально-педагогическая деятельность учителя физической культуры.
35. Физическое воспитание детей с ослабленным здоровьем.
36. Значение и задачи физического воспитания студентов.
37. Физическое воспитание обучающихся колледжей профессионального образования и средних специальных учебных заведений.
38. Формы занятий ППФП.
39. Содержание программы физического воспитания студентов.
40. Средства физического воспитания в пожилом и старшем возрасте. Формы организации занятий.
41. Методические основы физического воспитания в вузе.
42. Физическая культура в режиме трудового дня.
43. Формы организации физического воспитания студентов.
44. Содержание и методика проведения занятий в группах ППФП.
45. Методика занятий со студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья.
46. Старение и задачи направленного физического воспитания в пожилом и старшем возрасте.
47. Контроль за здоровьем и физической подготовленностью занимающихся физическими упражнениями.
48. Цель и задачи физической культуры в пожилом и старшем возрасте. Характеристика физического состояния лиц зрелого, пожилого и старшего возраста.
49. Социальное значение и задачи физического воспитания взрослого населения, занятого трудовой деятельностью.
50. Физическая культура в быту трудящихся.

(*Форма проведения аттестации — письменная)*

Рассмотрены на заседании секции

(протокол № 23 от 28.02.2025)

Составитель:

старший преподаватель секции ТиПФК Е.Н.Герасимович