|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждАЮРуководитель секции теориии практики физической культуры……………………….. Н.И.Филимонова«19» октября 2023 |

ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

по дисциплине «ТЕОРИЯ СПОРТА»

для студентов 4 курса дневной формы получения образования

специальности 1-03 02 01 «Физическая культура»

(осенний семестр 2023/2024 учебного года)

1. Теория спорта как научная дисциплина.
2. Эмпирические методы научного исследования в теории спорта.
3. Теоретические методы научного исследования в теории спорта.
4. Общая характеристика спорта. Спорт в узком и широком понимании.
5. Характеристика направлений спортивного движения.
6. Классификация видов спорта (по Л. П. Матвееву).
7. Социальные функции спорта.
8. Специфические функции спорта.
9. Тенденции развития современного спорта.
10. Факторы, определяющие спортивные достижения.
11. Развитие спорта в Республике Беларусь: проблемы.
12. Государственная программа развития физической культуры и спорта.
13. Общая характеристика компонентов системы спортивной подготовки.
14. Характеристика спортивных соревнований. Главные особенности спортивных соревнований.
15. Разновидности спортивных соревнований.
16. Спортивные соревнования как система.
17. Теория спортивного соревнования. Собственно-спортивное соревнование, субспортивное соревнование.
18. Критические и ординарные соревновательные ситуации.
19. Цели и задачи спортивной тренировки.
20. Классификация тренировочных занятий.
21. Средства спортивной тренировки.
22. Методы спортивной тренировки.
23. Закономерности и принципы спортивной тренировки.
24. Тренировочные эффекты.
25. Тренировочные и соревновательные нагрузки.
26. Принципы спортивной тренировки.

(*Форма проведения аттестации — устная)*

Рассмотрены на заседании секции ТиПФК:

протокол № 7 от 19.10.2023

Составитель:

старший преподаватель секции ТиПФК И.А.Ножка