|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ  Руководитель секции теории  и практики физической культуры  …………………….. Н.И.Филимонова  «28» февраля 2025 г. |

ПЕРЕЧЕНЬ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

по дисциплине «ПЛАВАНИЕ И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ»

для студентов 3 курса дневной формы получения образования

специальности 1-88 02 01 Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям)

(весенний семестр 2024/2025 учебного года)

1. Цель и задачи дисциплины.
2. Характеристика плавания как олимпийского вида спорта.
3. Возникновение и история развития плавания.
4. Правила безопасного поведения на занятиях по плаванию.
5. Понятие о технике плавания и факторах, ее определяющих.
6. Общая характеристика техники спортивных способов плавания: положение тела, фазовая структура движений ногами и руками, согласование движений рук, ног, туловища и дыхания.
7. Техника плавания, ее определение, закономерности, лежащие в основе построения техники.
8. Техника спортивных способов плавания: кроль на груди, кроль на спине, брасс, дельфин, стартов и поворотов.
9. Ошибки в технике спортивных способов плавания, их классификация и причины возникновения.
10. Дидактические принципы и закономерности спортивной тренировки, лежащие в основе построения процесса обучения плаванию.
11. Задачи, решаемые в процессе начального обучения плаванию.
12. Методика обучения технике облегченных способов плавания. Организация и методика проведения занятий по начальному обучению плаванию.
13. Структура и содержание плана-конспекта занятия по начальному обучению плаванию.
14. Принципы, лежащие в основе обучения плаванию.
15. Характеристика методов обучения.
16. Задачи обучения технике спортивных способов плавания.
17. Методика проведения имитационных упражнений по обучению технике спортивных способов плавания.
18. Урок как основная форма организации занятий по обучению плаванию.
19. План-конспект занятия.
20. Принципы комплектования групп по обучению плаванию.
21. Основные ошибки в технике спортивных способов плавания и способы их устранения.

(*Форма проведения аттестации — устная)*

ПЕРЕЧЕНЬ ПРАКТИЧЕСКИХ ЗАДАНИЙ К ЗАЧЕТУ

по дисциплине «ПЛАВАНИЕ И МЕТОДИКА ПРЕПОДАВАНИЯ»

для студентов 3 курса дневной формы получения образования

специальности 1-88 02 01 Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям)

(весенний семестр 2024/2025 учебного года)

1. Демонстрация техники спортивных способов плавания кроль на груди, кроль на спине, брасс, стартов и поворотов на дистанции 50 м (на оценку).
2. Плавание без учета времени избранным способом плавания на дистанции до 800 м.
3. Плавание избранным способом на дистанции 50 м с учетом времени: 55 с для женщин и 50 с для мужчин.
4. Проведение учебного занятия по обучению плаванию (на оценку).
5. Посещение не менее 75% объема учебных занятий по дисциплине.

(*Форма проведения аттестации — устный опрос, практическая демонстрация)*

Рассмотрены на заседании секции ТиПФК:

протокол № 23 от 28.02.2025

Составитель:

старший преподаватель секции ТиПФК В.Г.Левкевич