|  |  |
| --- | --- |
|  | УтверждАЮРуководитель секции теориии практики физической культуры………………….. Н.И.Филимонова«19» октября 2023 |

ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЗАЧЕТУ

по дисциплине «ПОВЫШЕНИЕ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА»

для студентов 2 курса дневной формы получения образования

специальности 1-88 02 01 Спортивно-педагогическая деятельность (по направлениям)

 (осенний семестр 2023/2024 учебного года)

1. Игра в баскетбол Определения. Корзина: соперников/собственная. Победитель игры.
2. Площадка и оборудование. Тыловая зона. Передовая зона.
3. Линии штрафного броска, ограниченные зоны и места для борьбы за подбор при штрафном броске. Зона 3-хочковых попаданий. Зоны скамеек команд. Линии вбрасывания. Полукруги без фолов столкновений.
4. Игровая форма; другая экипировка, разрешенная правилами.
5. Главный тренер, первый помощник тренера, капитан: обязанности и права.
6. Игровое время, ничейный счет и овертайм.
7. Начало и окончание четверти, овертайма или игры.
8. Как играют мячом. Определение. Наказание. Статус мяча: живой мяч, мертвый мяч.
9. Определение спорного броска. Процедура спорного броска. Наказание. Ситуации спорного броска.
10. Определение поочередного владения. Процедура поочередного владения.
11. Игрок в процессе броска. Определение.
12. Заброшенный мяч: Когда заброшен и его цена
13. Вбрасывание. Процедура. Игрок за пределами площадки и мяч за пределами игровой площадки – аут.
14. Тайм-аут. Процедура. Медиа тайм-аут. Основные положения.
15. Замена. Процедура.
16. Игра, проигранная «лишением права»; игра, проигранная «из-за нехватки игроков».
17. Ведение мяча. Пробежка. Определение опорной ноги игроком. Наказание.
18. Челлендж главного тренера.
19. 3 секунды. Правило; 8 секунд. Правило.Мяч, возвращенный в тыловую зону.
20. Помеха попаданию и помеха мячу.
21. Фолы. Определение. Персональный фол. Наказание.
22. Принцип цилиндра. Принцип вертикальности.
23. Технический фол. Наказание.
24. Неспортивный фол. Наказание.
25. Пять фолов игрока. Командные фолы: Наказание.
26. Позиции игроков во время штрафных бросков.

(*Форма проведения аттестации — устная)*

Рассмотрены на заседании секции ТиПФК:

протокол № 7 от 19.10.2023

Составитель:

старший преподаватель секции ТиПФК А.И.Берташ